

Wytyczne do organizacji opieki w bursach i internatach

Rodzicu,

- Przekaż dyrektorowi bursy/internatu niezbędne **informacje o stanie zdrowia** swojego dziecka, aby bursa/internat mogły zapewnić wychowankowi odpowiednią opiekę podczas pobytu. Poinformuj w szczególności, czy dziecko choruje na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
- Stosuj się do zaleceń lekarskich, które mówią o przeciwwskazaniach do zakwaterowania dziecka w bursie/internacie.
- **Nie posyłaj dziecka do bursy/internatu, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.** Wówczas wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
- Zaopatrz dziecko w **indywidualne osłony nosa i ust** do użycia podczas pobytu w bursie/internacie.
- **Przypomnij dziecku konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa**, w tym o zachowaniu dystansu społecznego (2 m), unikaniu dotykania oczu, nosa i ust, regularnym myciu rąk wodą z mydłem, niepodawaniu ręki na przywitanie oraz sposobie zasłania ust i nosa podczas kichania czy kasłania.
- **Pozostaw dyrektorowi bursy/internatu numer telefonu** do kontaktu.

Wychowanku,

- Do bursy/internatu przyjmowani są jedynie **zdrowi uczniowie**, bez objawów infekcji.
- **Zgłoś wychowawcy** ewentualny kontakt z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o to zakażenie.
- **Jeżeli poczujesz się źle** podczas pobytu w bursie/internacie, niezwłocznie zgłoś to wychowawcy, szczególnie, gdy zaobserwujesz u siebie objawy infekcji.
- **Zapoznaj się z informacją** o zachowaniu zasad bezpieczeństwa na terenie bursy/internatu podczas obowiązywania stanu epidemii i **przestrzegaj tych zasad.**
- **Ogranicz opuszczanie** swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku. Jeśli musisz z nich korzystać, stosuj środki ochrony osobistej (maseczki ochronne, rękawice jednorazowe) i dezynfekuj ręce.
- **Ogranicz kontakty** z innymi wychowankami przebywającymi na terenie bursy/internatu. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość 2 m od rozmówcy.
- **Noś osłonę nosa i ust** w przestrzeniach wspólnych budynku.

- **Zachowaj bezpieczną odległość** od innych osób – rekomendowany dystans to min. 2 m.
- Podczas kaszlu i kichania **zakrywaj usta i nos** zgiętym łokciem lub chusteczką – zużytą chusteczkę jak najszybciej wyrzuć do zamkniętego kosza i umyj ręce.
- Staraj się **nie dotykać dłońmi** okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- **Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów.**
- **Zachowaj zasady ostrożności** podczas samodzielnego przygotowywania posiłków (unikaj surowego mięsa i mleka), używaj własnych sztućców i naczyń, myj je z użyciem detergentów.
- Dołóż wszelkich starań, aby pokój był utrzymany **w czystości i higienie.**
- Jeżeli to możliwe, **często wietrz swój pokój.**
- **Zachowaj podwyższone zasady ostrożności podczas sprzątnia** swojego pokoju – załóż osłonę nosa i ust oraz rękawiczki jednorazowe i wrzuć je po zużyciu do właściwego worka z odpadami.
- Za jedną z najważniejszych kwestii w zapobieganiu rozprzestrzeniania się koronawirusa uważa się utrzymywanie **czystości rąk** – ich częste mycie wodą z mydłem lub dezynfekowanie (jeśli dłonie nie są w sposób widoczny zanieczyszczone). **Noszenie rękawiczek nie może zastępować mycia rąk.**



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ